

ALLEGATO II - INFORMAZIONE E FORMAZIONE ATLETI/TESSERATI

All'interno della presente organizzazione è stata definito e viene attuato un protocollo per il contrasto ed il contenimento della diffusione del virus Covid-19.

Di seguito si riepilogano le informazioni utili e le misure minime di prevenzione e protezione da attuare nello svolgimento delle attività sportive al solo scopo di ridurre al minimo possibile il rischio di contaminazione da Coronavirus Covid 19

MODULISTICA

In occasione del **primo ingresso** i tesserati saranno tenuti a consegnare ad apposito addetto i seguenti moduli debitamente firmati:

- Modulo A o B se minorenni
- Privacy

I predetti moduli di autocertificazione A o B dovranno essere **riconsegnati solo in caso di variazione delle condizioni certificate in precedenza**. Tale seconda comunicazione è obbligatoria nei casi in cui si renda necessaria.

In caso di **atleti minorenni** il modello (B) dovrà essere obbligatoriamente sottoscritto da entrambi i genitori, anche in caso di separazione o divorzio. Non è invece necessaria la presenza fisica di uno o di entrambi.

INGRESSI ED USCITE DAGLI IMPIANTI

- **Campo Baseball:**
ingresso e misurazione della temperatura presso il cancello principale del campo comunale da Baseball in via Cadorna zona sportiva Talvera.;
uscita tramite lo stesso cancello.

Le aree non utilizzabili come dugout, tribune, bar e spogliatoi saranno appositamente chiusi con transenne e/o nastri bianchi e rossi.

MISURAZIONE DELLA TEMPERATURA

All'accesso dell'impianto verrà effettuato il controllo della temperatura corporea dai **dirigenti incaricati** utilizzando il termometro frontale digitale

- Serie A2: Belliero Mauro/ Sommadossi Pietro/ Lazzarini Marco/ Divina Luigi/ Carsaniga Claudio/ Olivieri Ilda/ Loperfido Roberto/ ...
- Serie C : Belliero Mauro/Burbello Marina/Stimpfl Barbara/Piccoli Enrica/Olivieri Ilda/...

Se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5°, non sarà consentito l'accesso agli impianti sportivi, saranno fornite mascherine ed attuate misure temporanee d'isolamento. Non bisognerà recarsi al Pronto Soccorso e/o nelle infermerie di sede, ma sarà necessario contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni.

MANIFESTAZIONE DEI SINTOMI

Qualora nel corso degli allenamenti una persona manifestasse sintomi di cui ai punti precedenti questa **andrà immediatamente isolata dal resto del gruppo** e, nel rispetto delle procedure di primo intervento indicate per l'impianto, dovrà essere, avvisato il medico di famiglia, immediatamente

allontanata tramite procedura di emergenza, anche per l'attuazione delle misure di sanità pubblica obbligatorie. Non vi è obbligo di quarantena automatico per tutta la squadra.

Il tesserato che nel periodo antecedente la ripresa degli allenamenti è stato sottoposto a quarantena (volontaria o obbligatoria), per poter riprendere l'attività, dovrà consegnare alla società un certificato del medico di famiglia in cui si attesti di non essere affetto da Covid-19. Sarà compito del medico stabilire la necessità di tampone prima di rilasciare opportuno certificato.

SERVIZI IGIENICI

- Il servizio igienico che può essere utilizzato si trova a fianco del deposito materiali da gioco (locale B7) ed opportunamente indicato con la targa "WC".
- Il bagno può essere utilizzato mantenendo le distanze di sicurezza, con accesso al locale di non più di una persona alla volta.
- All'inizio e al termine dell'utilizzo dei sanitari è obbligatorio igienizzare mani e ambiente
- Il lavandino disporrà di sapone e gel sanificante a sufficienza per la durata dell'allenamento. Le mani dovranno essere asciugate con un asciugamano personale o con asciugamani di carta monouso, che dovranno essere gettati in cestini con coperchio.
- **Spogliatoi e docce non possono essere utilizzati**

Sono messi a disposizione:

- gel igienizzanti in specifici punti secondo un piano che garantisce la fruibilità a tutti gli atleti;

DISTANZA DI SICUREZZA ED USO DEI DPI

Sono messe a disposizione dalla società mascherine e guanti (nel caso gli atleti non ne siano già forniti) e dispenser igienizzanti.

È obbligatorio mantenere la distanza di sicurezza con le altre persone di almeno 1,8 metro. Se questa non può essere garantita è necessario utilizzare mascherine chirurgiche e guanti, che si rendono obbligatorie nelle seguenti condizioni:

- per tutte le attività dove non può essere garantita la distanza di sicurezza;
- per tutte le attività/aree dove è previsto il contatto con persone esterne o altri soggetti

In considerazione della sensibilità personale e del senso di incertezza individuale, è consentito l'uso della mascherina anche se la distanza è superiore a 1,8 metro, ma comunque se ci si trova nello stesso ambiente con altri atleti per diverso tempo.

MISURE IGIENICHE

- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- lavarsi frequentemente le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;



- indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti per ciascuna situazione;
- mantenere la distanza interpersonale minima di 1,8 metri a riposo (per esempio, per gli atleti in caso di attesa, i tecnici e per tutti gli operatori sportivi);
- mantenere la distanza interpersonale, superiore alla minima, adeguata all'atto motorio, al carico metabolico (intensificazione della respirazione, aumento della sudorazione) in assenza di altre misure di mitigazione disponibili (ad esempio schermi di plexiglass);
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);

All'inizio e al termine dell'utilizzo dello strumento sportivo comune (mazze, caschetti ...) è onere degli atleti/tesserati effettuare l'igienizzazione.

Non sarà possibile usufruire degli spogliatoi e pertanto gli atleti dovranno recarsi agli allenamenti già vestiti adeguatamente.

DIVIETI

Assolutamente vietato masticare tabacco e semi ed in ogni caso è sempre proibito sputare all'interno della struttura.

Assolutamente vietato inumidire la palla con la saliva.

ACCOMPAGNATORI

Gli allenamenti si dovranno svolgere a porte chiuse con accesso all'impianto riservato solo ad atleti, tecnici e operatori sportivi dell'associazione/società sportiva.

Gli accompagnatori devono lasciare i soggetti autorizzati all'accesso all'impianto sportivo all'ingresso e, in caso di minori, subito dopo averli affidati all'allenatore o a persona incaricata.

Nessun accompagnatore/visitatore può essere ammesso, per alcun motivo, nell'impianto sportivo.

ALTRO

- Gli spostamenti all'interno dell'area sportiva sono limitati al minimo indispensabile.